

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

10/5/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	188	Запеканка рисовая с молоком сгущенным	180\30		354	10	8	59
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200		119	4	4	18
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		72	2	0	15
		338	Яблоко	100		47	0	0	10
			Итого на завтрак	540		592	17	12	101
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ПР	Печенье	60		260	4	7	45
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со смет и зелен.	200\5\1		94	2	5	10
	2 блюдо	268\759	Шницель из мяса с соусом	100		196	7	14	11
	гарнир	202\309	Макаронные изделия отварные	150		168	6	5	26
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов + С витамин	200		132	0	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		66	3	1	13
			Итого за обед	776		999	24	32	151
			Итого за день	1316		1600	42	44	252